

JO SC Giswil Trainingsplan Winter 2023 / 2024

Ski und Snowboard

November		Dezember		Januar		Februar		März		April	
1 Mi		1 Fr		1 Mo		1 Do	Skiplus	1 Fr		1 Mo	
2 Do		2 Sa	Ski Region	2 Di	Ski Training	2 Fr		2 Sa	Ski Training	2 Di	
3 Fr		3 So		3 Mi	Ski Training	3 Sa	Ski Training	3 So	Mini-Cup	3 Mi	
4 Sa		4 Mo		4 Do	Ski Training	4 So		4 Mo		4 Do	
5 So		5 Di	Halle	5 Fr		5 Mo	Ski Training	5 Di	Abend Training	5 Fr	
6 Mo		6 Mi		6 Sa	Ski Training	6 Di	Ski Training	6 Mi	Ski Training	6 Sa	
7 Di	Halle	7 Do		7 So		7 Mi	Ski Training	7 Do	Skiplus	7 So	
8 Mi		8 Fr		8 Mo		8 Do		8 Fr		8 Mo	
9 Do		9 Sa	Ski Region	9 Di	Abend Training	9 Fr		9 Sa	Ski Training	9 Di	
10 Fr		10 So		10 Mi	Ski Training	10 Sa	Ski Training	10 So	ASC Mörli	10 Mi	
11 Sa		11 Mo		11 Do	Skiplus	11 So		11 Mo		11 Do	
12 So		12 Di	Halle	12 Fr		12 Mo	JO Lager	12 Di	Abend Training	12 Fr	
13 Mo		13 Mi		13 Sa	Ski Training	13 Di	JO Lager	13 Mi	Ski Training	13 Sa	
14 Di	Halle Infoabend	14 Do		14 So	ASC Klewen	14 Mi	JO Lager	14 Do	Skiplus	14 So	
15 Mi		15 Fr		15 Mo		15 Do	JO Lager	15 Fr		15 Mo	
16 Do		16 Sa	SaisonEröffnung	16 Di	Abend Training	16 Fr	JO Lager	16 Sa	Ski Training	16 Di	
17 Fr		17 So		17 Mi	Ski Training	17 Sa	GPM Klewen	17 So	Saison Ende	17 Mi	
18 Sa		18 Mo		18 Do	Skiplus	18 So		18 Mo		18 Do	
19 So		19 Di	Halle	19 Fr		19 Mo		19 Di		19 Fr	
20 Mo		20 Mi		20 Sa	ASC E'berg	20 Di	Abend Training	20 Mi	Ski Training	20 Sa	
21 Di	Halle	21 Do		21 So		21 Mi	Ski Training	21 Do	Skiplus	21 So	
22 Mi		22 Fr		22 Mo		22 Do	Skiplus	22 Fr		22 Mo	
23 Do		23 Sa	Ski Training	23 Di	Abend Training	23 Fr		23 Sa	Ski Training	23 Di	
24 Fr		24 So		24 Mi	Ski Training	24 Sa	Ski Training	24 So		24 Mi	
25 Sa		25 Mo		25 Do	Skiplus	25 So	ASC Emmetten	25 Mo		25 Do	
26 So		26 Di		26 Fr		26 Mo		26 Di		26 Fr	
27 Mo		27 Mi	Ski Training	27 Sa	ow JO Meister.	27 Di	Abend Training	27 Mi	Ski Training	27 Sa	
28 Di	Halle	28 Do	Ski Training	28 So		28 Mi	Ski Training	28 Do	Skiplus	28 So	
29 Mi		29 Fr	Ski Training	29 Mo		29 Do	Skiplus	29 Fr		29 Mo	
30 Do		30 Sa	Ski Training	30 Di	Abend Training			30 Sa	Ski Training	30 Di	
		31 So		31 Mi	Ski Training			31 So			

GP Migros: 17.2.2024 GPM Klewenalp 16.3.2024 GPM Lenk
 24.2.2024 GPM Airolo
 9.3.2024 GPM Stoos 21.3.-24.3.2024 GPM Finale Hoch Ybrig
Mörli Saison 23.12.2023 bis 17.3.2024

JO Lager 2024 **ASC Achermann Stöckli Cup**
Ferien